

### Wann ist Fieber gefährlich?

Fieber über 40 °C ist ein Notfall (Rufen Sie den Arzt oder einen Notarzt, Notruf: 112). Eine der Gefahren bei hohem oder anhaltendem Fieber ist Austrocknung durch Flüssigkeitsmangel. Vor allem Säuglinge und Kleinkinder und ältere Menschen sind vermehrt dafür gefährdet. Herz- und Kreislaufprobleme sowie das Risiko einer Thrombose\* können zunehmen. \*Bildung eines Blutgerinnsels, das zum Beispiel eine Beinvene verstopft. Zudem drohen Schwindel und andere Störungen des zentralen Nervensystems, körperliche Schwäche, Kollaps- und Sturzgefahr.

### Wichtig!

Bei Fieber ausreichend Flüssigkeit trinken, einen halben bis einen Liter mehr als sonst. Gesunde Menschen sollten normalerweise täglich 1,5 bis zwei Liter Flüssigkeit aufnehmen.

### Rechtshinweis:

Bei dieser Kurzübersicht handelt es sich nur um eine generelle Information zum Thema „Fieber“. Dieser Text erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit und stellt weder eine medizinische Beratung dar, noch kann er im Ereignisfall einen Arzttermin ersetzen.

### Körpertemperatur – Werte zur Orientierung

- Normal: 36,5 °C bis 37,4 °C (Kinder: 36,5 °C bis 37,5 °C)
- Erhöht: 37,5 °C bis 38,1 °C (Kinder: 37,6 °C bis 38,4 °C)
- Fieber: über 38,2 °C (Kinder: ab 38,5 °C; Säuglinge < drei Monaten: ab 38 °C)
- Hohes Fieber: ab 39 °C
- Extrem hohes Fieber (Hyperpyrexie): über 40 °C

